

# わいわいタイムス

～ みんなの力で上関町をもっと元気にしよう! ～

## 「読書の秋」におすすめの本

「食欲の秋」「スポーツの秋」そして「読書の秋」。毎年11月5日の恒例となりました「わいわいタイムス」編集部がおすすめる本の紹介です。



◎幕末維新の暗号 (加治将一・著 祥伝社文庫)  
坂本龍馬、西郷隆盛、高杉晋作、桂小五郎、勝海舟・幕末の志士たちが勢ぞろいした1枚の古写真。この写真は本物なのか? なぜ撮られたのか? その謎を追ううちにたどり着いた、明治維新の衝撃の事実。室津や田布施なども物語の舞台として登場する幕末ミステリーです。



◎逆境経営 (桜井博志・著 ダイアモンド社)  
山奥の小さな酒蔵「旭酒造」が生んだ銘酒「獺祭(だっさい)」。



いまや世界20カ国に展開する大ヒットとなり、年間売上高は39億円にのぼる。かつて岩国地域では圧倒的な負け組で、つぶれる寸前だった酒蔵を見事に再生した社長・桜井博志氏。まず考

えたのは「小さな酒蔵であることが、どうしたら強みになるだろうか」ということ。本書は、桜井氏自らがピンチをチャンスに変える逆転発想法を記したものです。

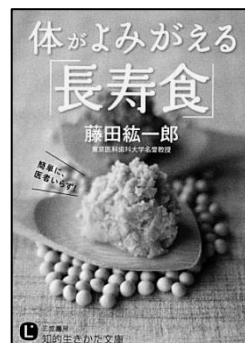
◎少女パレアナ (エレナ・ポーター・著 村岡花子・訳 角川文庫)  
目先を変えてみるだけで、自分はこの世にも幸せなんだ・と幸せな自分を見つけることができるというステキな本です。



孤児である主人公のパレアナは、純粹に周りの人々の幸せを願い、自分と与えられた何事をも、いい方に考える・そんな前向きな考え方をもち少女です。パレアナの前向きな考え方は

「喜びの遊び」として、登場人物だけでなく、読者の心までもあったかくして、勇気と希望を与えてくれるのです。

◎体がよみがえる「長寿食」 (藤田紘一郎・著 三笠書房 知的生きかた文庫)  
現在、山口県内には千人以上の百寿者(百歳以上の人)がいらっしやいます。



「医は食にあり」と、いわれるように、病気を防ぐ「医」は毎日の食事の中にあるのだそうです。健康で長生きするためには? 免疫力を高めるには? 「今日の一食が、未来のあなたを作ります」

健康長寿の手がかりがきつと見つかると思います。

## わいわい掲示板

### ◆今年も「アイランダー」に祝島ブースを出展します

東京・池袋サンシャインで開催される「アイランダー2014」に、今年も祝島ネット21が中心になって、祝島ブースを出展します。

全国の島が集まるこのイベント、2回目の参加となる今回は、祝島のPRや特産品販売の他に、島の東の浜でたくさん拾えるシーグラスを使ったワークショップも行う予定です。

東京近郊にご家族やお知り合いがいいらっしゃる方は、ぜひお知らせください。皆さんのご来場お待ちしております。



【開催日】2014年11月22日(土)・23日(日)

【時間】10:00~18:00 (2日目は17:00まで)

【場所】東京・池袋サンシャインシティ 文化会館3F 展示ホールC

【入場料】無料

【主催】国土交通省・日本離島センター

【Webサイト】<http://www.i-lander.com/2014/>



## 喪中ハガキ 年賀状印刷

受け賜ります。

印刷のことなら.....

## さかもと印刷

田布施町寿 (山銀南側)  
TEL 0820-52-2522  
FAX 0820-52-3522

誰もが安心して食べられるおいしいお菓子を



自然菓子工房 欧舌

〒742-1511  
熊毛郡田布施町下田布施 874 番地  
TEL 0820-52-2038 FAX 0820-52-2538  
メール okashi@oh-shita.com  
ホームページ <http://www.oh-shita.com/>  
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日

はっぴーあいらんど 祝島

## 民宿くにひろ

祝島 1泊2食 7000円  
素泊り 4000円

〒742-1401 上関町祝島  
携帯電話 090-1332-4897  
メール: [minsnyuku@iwaishima.jp](mailto:minsnyuku@iwaishima.jp)  
<http://iwaishima.jp/minsnyuku/>

## 「わいわいタイムス」 定期購読者募集

上関町外にお住まいで「わいわいタイムス」を購読希望の方は、年間購読料 2000円(送料込)で受け付けています。

◎申し込みは 電話 090-8069-5066(国弘)まで