

わいわいタイムス

～ みんなの力で上関町をもっと元気にしよう! ～

春を感じる「よもぎまんじゅう」

4月、清明を迎え、大地も空も清々しい空気にあふれています。あちらこちらで若葉が芽吹き、野も山も若草色が広がり始めています。道端のよもぎも新芽が鮮やかな緑色の葉を伸ばし、摘んでみると、よもぎ特有の匂いがふんわりと香り、のどかな春を感じることができます。

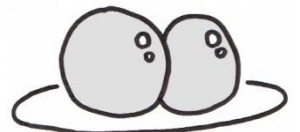
よもぎといえば、祝島特産の「よもぎまんじゅう」。祝島では昔から、各家庭で作られることが多かったのですが、高齢の方が増え、自分で作られる方は少なくなりました。現在は橋本製菓さん(電話 090-9733-4985)が製造販売されていて、購入もできますが、よもぎの新芽があるこの時期ならではの作り方を紹介してみましよう。

◎よもぎの準備 お天気の良い日に山桜でも愛でながら山歩きして、よもぎをたくさん採ってきましょう。採ってきたよもぎの芯から、葉をむしり取ります。さつと洗ってざるにあげておき、大きな鍋にお湯を沸かし、沸騰したらよもぎを入れ、10分ほど湯がきます。この時、アクを抜くために、重曹をちよっと入れると、よもぎの色がとても鮮やかになります。いったん、ざるにあげて、5分ほど水にさらします。ギョッと絞って、まな板の上に広げて、槌でトントンと叩いてつぶし、そのあと包丁でトントンと切り刻みます。ひっくり返してはトントン・を、繰り返して、細かくなったら出来上がりです。

たくさん出来たら小分けして冷凍保存しておく、いつでも使うことができます。便利です。今の時期のやわらかい新芽こそがよもぎまんじゅうには最適なのです。

◎まんじゅう作り さて次は、いよいよ、よもぎまんじゅう作り。だんごの粉(200g)と刻んだよもぎ(100g)の分量は、2対1くらいの割合で混ぜます。まず、だんごの粉にぬるま湯を少しずつ混ぜ、こねていきます。少しまとってきた頃に、よもぎをちぎって混ぜます。かたければ、手に水をつけては、耳たぶくらいの固さになるまでしっかりとこねたら、10等分して丸めておきます。丸めておいたあんこを包んでまあるく整えます。蒸し器で約10分蒸したら、火からおろして、よもぎま

んじゅうの表面が光るまで、うちわで扇ぎます。一つひとつラップにくるんで出来上がり。
家それぞれで、作り方のコツは違いかもしれませんが、よもぎが手に入ったらぜひ作って、春を感じてみてください。



よもぎの花言葉は、「幸福」「平和」「夫婦愛」。お互いを想い合うことが出来る・だとすると、楽しく、活気のある、笑顔あふれるまちづくりをするにはどうすればいいでしょうか? お互いの立場を考えて、思い合い、いたわり合いの気持ちをもって、分かり合おうとする努力・それも大切なことではないかと思えてなりません。

わいわい掲示板

◆「第2回 祝島寄席」開催のお知らせ

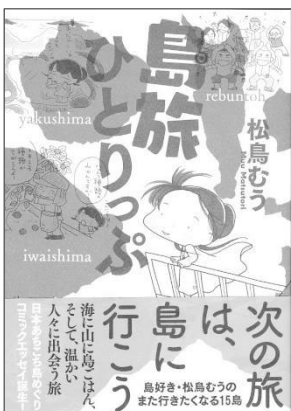
ゴールデンウィークの午後のひととき、落語を楽しんでみませんか。宮崎県延岡市を中心に活動しているアマチュア落語サークル「延岡落語一八会」の皆さんによる落語会を開催します。入場は無料ですので、お気軽にご来場ください。

「笑い」は元気の素、落語を聴いて長生きしましょう!

- 【日時】5月5日(日・祝) 14:00~16:00
- 【場所】祝島公民館 2F
- 【入場料】無料
- 【出演】延岡落語一八会の皆さん
- 【主催】民宿くにひろ (電話 090-8069-5066)



◆小学館『島旅ひとりっぽ』で祝島が紹介されました



小学館から3月に発行されたコミックエッセイ『島旅ひとりっぽ』(松島むう・著)で、祝島が紹介されています。著者が旅した全国各地の離島の中から15の島を選んで、その時の様子を楽しいマンガで紹介した本です。子供から大人まで楽しく読めます。ぜひ読んでみてください。

『島旅ひとりっぽ』
著者：松島むう
定価：1300円+税
発行：小学館



岩波新書
「原発をつくらせない人びと」
～ 祝島から未来へ
山秋 真 著
定価 760円+税 (発行：岩波書店)

誰もが安心して食べられるおいしいお菓子を



自然菓子工房 欧舌
〒742-1511
熊毛郡田布施町下田布施 874 番地
TEL 0820-52-2038 FAX 0820-52-2538
メール okashi@oh-shita.com
ホームページ http://www.oh-shita.com/
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日

はっぴーあいランド 祝島 民宿くにひろ

祝島 1泊2食 6000円
素泊まり 3500円

〒742-1401 上関町祝島
電話 0820-66-2053
メール: minsyuku@iwaishima.jp
http://iwaishima.jp/minsyuku/

退職はがきの印刷 転居はがきの印刷 名刺・封筒の印刷 印刷のことなら..... さかもと印刷

田布施町寿 (山銀南側)
TEL 0820-52-2522
FAX 0820-52-3522