

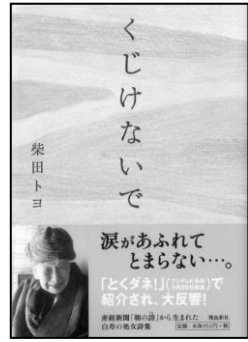
わいわいタイムス

～ みんなの力で上関町をもっと元気にしよう! ～

「読書の秋」におすすめの本

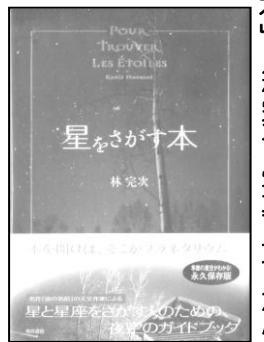
朝晩、ずいぶん涼しくなり、緑濃かった山々もそろそろ紅葉がはじまりました。深まる秋の夜長は、お気に入りの本で読書タイム：なんていかがでしょうか。わいわいタイムス編集部おすすめの本を紹介いたします。

◎「くじけないで」(柴田トヨ・著 飛鳥新社)
今年の春出版され、各社の新聞で、その評判が広がった1冊の詩集『くじけないで』。作者の柴田トヨさんは、今年99歳、なんと白寿での詩集を初出版！大反響を得ています。息子さんのすすめで、92歳のとき詩を書きはじめてたトヨさん。きっかけは、産経新聞の「朝の詩」という読者の詩の投稿欄。トヨさんの詩は、多くの読者の共感を得て、1冊の本にまとめられました。「朝は必ずやってくる」と、自分を励ます言葉が、人をも励ます：凛としていながら、やさしく心に響いてくる言葉の数々が綴られていて、人生いつだってこれから！何を始めるにも遅すぎるといつことはない！と元気が出てきます。



「秘密」より抜粋
九十八歳でも
恋はするのよ
夢だってみるの
雲にだって乗りたいわ
素直な気持ちとユーモアの織り混ぜたみずみずしい感性：トヨさんの詩を読んでいると、歳を重ねることが老いであることではないのだと感じます。気持ちの持ち方ひとつで、前向きな生き方ができる！と勇気をくれる、元気になれる、そんな本です。

◎「星をさがす本」(林完次・写真&文 角川書店)
本を開けば、そこがプラネタリウム：そんな帯の付けられた『星をさがす本』。11月、少し肌寒くなって、空気が清み、星がきれいに見えてくる季節。日付けが変わって、1時、2時：星たちが瞬きはじめる頃、つーつと星が流れます。静まり返り、心地よい緊張感のある真夜中に、一人、星たちとおしゃべりできる無限の空間。誰かがどこかで、おんなじ星を眺めてるかも：そんな風にちよっぴりロマンチックになれたりもします。夜空の写真の深い色がステキ、その写真にそれぞれ星座の形が書き込まれ、たくさんの星座のお話を知ることができる：夜空を見上げて星をさがす楽しさを教えてくれる本です。永久保存版としてどうぞ。



◎「スローな未来へ」(島村菜津・著 小学館)
わいわいタイムス5月号でも少し紹介した本です。「ないものねだり」から「あるもの探し」へ。自分たちの町は自分たちで創り、自分たちの暮らしは自分たちで守ることをイタリアと日本各地取材し、もはや大都市では望めない質の高い暮らし、ゆったりとした時間と人間サイズの町づくりに奮闘する人々を紹介しています。たった一人でも、この町を元気にしようと動き出す人がいれば、町は変わります。それが二人ならエネルギーは倍増、大勢になれば、それは大きな流れとなるでしょう。町を活性化させ、本当に豊かな生活を送るためのヒントが見えてくる本です。



わいわい掲示板

◎エクササイズ参加者募集中です！(公民館活動)

スポーツの秋。日頃、運動不足を感じている方、音楽に合わせてのエアロビクスやバランスボールを使ってのエクササイズに参加してみませんか？

60分間、みんなと一緒に身体を動かしながら、楽しいこといっぱいエクササイズ！小中学生の皆さんも、気軽に見学に来てください！

参加者は随時募集しています！



【とき】 毎週火曜日 19:30~20:30

【ところ】 上関町 中央公民館(室津)

【参加費】 1000円/月

【サークル代表】 藤田 明美

【問合せ先】 くまのみわ・らんらんフィットネス

090-6837-5288 (熊野 美和)

◎わいわいタイムスWebサイトに新コーナー登場！

四季のある日本・・・目から、耳から、匂いから、そして肌からも少しずつ季節の移り変わりを感じます。その折々に綴っていききたい『わいわい歳時記』。季節を感じたら、ぜひお立ち寄りください。http://waiwai-times.net/

※情報の投稿は、わいわいタイムス編集部へ郵便、FAX、またはWebサイトから。(連絡先は本紙の右上に記載しています。)



パソコン出張サポート

パソコンやインターネットの設定作業・トラブル対応など



お申込みは

携帯 090-8069-5066

くにひろへ

ハッピーアイランド企画

祝島事務所：上関町祝島 254-1
光事務所：光市虹ヶ浜3丁目11-2
http://www.happy-island.net/

誰もが安心して食べられるおいしいお菓子を



自然菓子工房 欧舌

〒742-1511
熊毛郡田布施町下田布施 874 番地
TEL 0820-52-2038 FAX 0820-52-2538
メール okashi@oh-shita.com
ホームページ http://www.oh-shita.com/
営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日

■名刺 ■伝票 ■チラシ ■封筒
その他 各種印刷のことなら



山口県熊毛郡田布施町大字波野 334-1
TEL 0820-52-2522 FAX 0820-52-3522
E-mail: info@sakamoto-print.com
URL http://www.sakamoto-print.com/

<広告募集>

◎上関町のまちづくりと「わいわいタイムス」を応援してくれる広告主さんを募集しています。

広告料は以下の通りです。

表面・・・月 4000円

裏面・・・月 3000円

広告は「わいわいタイムス」のホームページにも掲載されます。お申し込みは編集部まで。